

# 2がつ つどいの広場つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413  
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851  
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）  
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp \*通信はあさくら会のホームページでも見られます。

朝晩は冷え込みが厳しいですが、日中は過ごしやすい日も多いです。広場ではシャボン玉遊びをしたり、砂遊びをしたりと親子で外遊びも楽しんでいきます。今月は豆まきごっこや、おひなさま制作など季節の行事も予定していますので、手洗い、睡眠、食事など体調管理に気を付けて遊びに来てくださいね。



## 2月の予定

日	月	火	水	木	金
☆ピンク色は予約をお願いします。				1 節分制作 自由遊び	2 豆まきごっこ 自由遊び
4 休館日	5 玄関工事 風船遊び	6 玄関工事 シール貼り	7 玄関工事 シャボン玉遊び 自由遊び	8 お絵描き	9 わらべ歌遊び 11時
11 自由遊び (日曜開館日)	12 休館日 (振替休日)	13 玄関工事 外遊び	14 ベビーマッサージ 自由遊び	15 避難訓練	16 読み聞かせ 11時
18 休館日	19 お絵描き	20 シャボン玉遊び 自由遊び	21 わらべ歌遊び 11時 自由遊び	22 風船遊び	23 休館日 (天皇誕生日)
25 自由遊び (日曜開館日)	26 休館日	27 おひなさま制作	28 おひなさま制作 自由遊び	29 子育て講座	



### 身体測定・誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。  
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

### 29日(木) 子育て講座 「だっこピクス」

時 間：10:30~11:30  
 講 師：田中もとこさん  
 (健康運動指導士・ヨガ・アロマセラピーなど)

子どもさんとリズムに合わせて体を動かしたり抱っこしたまま、ママのエクササイズをしたりします。

※予約をお願いします。  
 ※親子共に動きやすい服装で水分補給できるものをお持ちください。

### 1月の活動より

親子ふれあいヨガ  
 ぜんざい会  
 朝倉市長ご訪問

### 2日(金) 豆まきごっこ

時間：11:00~11:30

みんなで豆まきごっこをして遊びましょう。1日、2日は節分制作もできますので、作りたい方はスタッフに声をおかけください。

### 27日(火)・28日(水) おひな様制作

おひなさま制作をします。材料を準備していますので、作りたい方はスタッフに声をおかけ下さい。

### 14日(水) ベビーマッサージ

時 間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合うことのできる時間です。  
 ※予約をお願いします。  
 ※バスタオルをご持参ください。  
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

### 精油を使ったハンドクリーム作り

添加物や農薬などが含まれていないアロマオイルを使ったハンドクリーム作りができます。作りたい方はスタッフに声をおかけください。  
 ※容器をお持ちの方はご持参ください。

- ・容器付き 20g...300円
- ・容器お持ちの方 20g...200円

### 改修工事が行われています

広場の利用はできますが、内部の工事が行われるため利用できない場所があります。お子様の安全に十分に気を付けてご利用ください。  
 ※2/5, 6, 7, 13日は玄関工事を行うため中庭の方から出入りして頂くことになります。  
 ご協力よろしくお願いいたします

### 3月の子育て講座のお知らせ

「作り置き重ね煮を使ったポテサラサンドと かぼちゃの豆乳ポタージュ作り」

日 付：3月19日(火)  
 時 間：10:30~11:30  
 講 師：森田由美子さん  
 ※予約をお願いします。  
 ※3月1日より予約受け付けます。